



体協だより

Urayasu Amateur Sports Association

発行 浦安市体育協会
 会長 野崎 実
 編集 広報委員会
 委員長 和田 芳明
 事務局 市民スポーツ課
 浦安市猫実1-2-3
 TEL:047(351)1111

平成24年度功労賞・優秀賞表彰

平成24年4月21日、浦安市文化会館中会議室に於いて、本市スポーツの振興に貢献した個人・団体に対して、体育協会表彰規程に基づき表彰が行われました。功労賞は、永年にわたりスポーツの健全な普及・発展に貢献した個人に、優秀賞は千葉県大会で優勝、又は関東大会・全国大会で第3位迄に入賞した個人・団体にそれぞれ贈られました。

功 勞 賞	
高 梨 晴 久	柔 道 協 会
尾 頭 貴 至	ソフトテニス連盟
大 内 洋	水 泳 連 盟
及 川 昇 一	空 手 道 連 盟
中 野 令 子	テ ニ ス 協 会
三 井 裕	サ ッ カ ー 協 会
渡 邊 康 男	ソフトボール協会
藤 平 達 三	陸 上 競 技 協 会
綾 戸 正 夫	弓 道 連 盟



優 秀 賞	
浦安市柔道協会小学生女子チーム	第2回千葉県接骨師会杯争奪千葉県少年柔道大会 優 勝
醍醐 恵 二	柔 道
藤城 靖 博	第8回日本マスターズ柔道大会 第2位
夏原 麗 子	全日本シニアソフトテニス選手権大会 第3位
野間 ひろみ	ソフトテニス
中村 匡 志	千葉県長瀬杯ソフトテニス大会 優 勝
板垣 咲 良	優 勝
浦安市代表チーム	第61回千葉県民体育大会 優 勝
東京学館浦安中学校剣道部	剣 道
奥山 大 輔	第36回関東中学校体育大会剣道大会 第3位
マリーナFC A	空 手 道
浦安ジュニアサッカークラブ	第7回全日本障害者空手道競技大会 優 勝
malva urayasu fc U-15	サ ッ カ ー
malva urayasu fc U-12	第45回関東社会人サッカー大会 優 勝
バルドラール浦安セグンド	フットサル
バルドラール浦安ラスポニータス	第17回全日本フットサル選手権大会 優 勝
高洲 イーグルス	ソフトボール
郷 晴 弘	第8回全日本女子フットサル選手権関東大会 第3位
岡本 敏 子	砲丸投
高橋 陽 太	陸 上 3000M
浦安市代表チーム	第42回千葉マスターズ陸上競技記録会 優 勝
五十嵐 保 雄	陸 上 100M
野土谷 仁	第30回千葉マスターズ陸上競技選手権大会 第1位
浦安中学校野球部	第6回千葉キッズ陸上競技大会 第1位
山口 諒	アーチェリー
	第61回千葉県民体育大会 優 勝
	平成23年度千葉県春季選手権大会 優 勝
	弓 道
	第12回全国弓道遠大会(新成人記念大会) 第2位
	軟 式 野 球
	第14回関東少年新人(中学)軟式野球大会 優 勝
	カ ヌ ー
	平成23年度全国ジュニアカヌースラローム岡山大会 第2位



松崎市長より受賞者へ労いと激励のご挨拶をいただきました。



野崎会長より受賞者へ表彰状、記念品が授与されました。

感 謝 状	
(故)岩田 照 夫	体育協会副会長
	昭和58年より28年間 剣道連盟会長 平成15年より8年間 浦安市体育協会副会長

よろこびの声

及川 昇一 選手 (空手道)	綾戸 正夫 選手 (弓道)	渡邊 康男 審判員 (ソフトボール)	浦安中学校野球部 (野 球)	バルドラール浦安セグンド (フットサル)	バルドラール浦安ラスポニータス (フットサル)	malva urayasu fc U-12/15 (フットサル)
日本人の知恵・技術を結集した素晴らしい空手を次世代に伝え育成をしていきたいです。	弓道の素晴らしさを一人でも多くの人に紹介し続けたいと思います。	受賞に際して、協会・審判・チームメイトの皆さんに感謝申し上げます。	選手の努力が認められたことが嬉しく思います。	浦安の名を背負っているという気持ちを持ってシーズンを戦いました。	チーム一同光栄に思っております。ありがとうございました。	今後は全国制覇及び選手たちの成長を抱負に頑張ります。

よこびの声

					
浦安市代表チーム (剣道)	高洲イーグルス (ソフトボール)	岡本 敏子 選手 (陸上)	奥山 大輔 選手 (空手道)	中村 匡志 選手 (ソフトテニス)	山口 諒 選手 (カヌー)
賞をいただきありがとうございます。今後も活躍したいと思います。	大変光栄に思います。今年も全国大会出場が叶うよう努力します。	大変光栄です。皆様のおかげです。感謝します。	子供たちに今後も空手を教えていこうと思います。	これからも努力をして結果を残していきたい。	練習の成果を発揮することができました。今後も頑張ります。
					
マリナーFC (サッカー)	野土谷 仁 選手 (弓道)	五十嵐 保雄 選手 (アーチェリー)	高橋 陽太 選手 (陸上)	郷 晴弘 選手 (陸上)	板垣 咲良 選手 (ソフトテニス)
子供たちが楽しくサッカーができる環境づくりに励み、スポーツの発展に寄与していきます。	素晴らしい賞を頂き、日ごろの努力を評価いただけたようで、大変うれしく感じています。	賞をいただき誠に光栄に思います。今後も体力づくりに努め今年自己ベストを目指します。	大会では練習以上に集中したことが結果に繋がりました。今年も優勝目指して頑張ります。	このような賞をいただき恐縮しております。これを励みにこれからも頑張りたいと思います。	このような賞をいただきありがとうございます。これからも頑張りたいと思います。

浦安市体育協会 会長あいさつ



会長
野崎 実

昨年度の千葉県民体育大会は震災の影響により各種目共に十分な練習ができない中、総合11位と大健闘致しました。

本年度は体育協会一丸となり、更に上位を目指したいと思います。

また、本年度は、萩原副会長を新たに加え引き続き本市社会体育の普及・振興と本会の発展に全力を尽くす所存でございます。市教育委員会をはじめ、加盟団体役員、会員の皆様には、何とぞご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

平成24年度 体育協会事業計画

行事名	主催等	日程	開催場所	行事名	主催等	日程	開催場所
体育協会表彰式	主催	4/21	文化会館(中会議室)	ゴルフ競技		10/中旬	千葉新日本GC
広報誌・体協だより(24号)	発行	6/15		少林寺拳法競技		11/11	中央武道館
春季市民体育大会				アーチェリー競技	共催	10/14	運動公園スポーツコート
野球競技		中止		バスケットボール競技		1/12~	総合体育館
卓球競技		5/20	総合体育館	弓道競技		10/13	総合体育館弓道場
柔道競技		5/13	中央武道館	62回千葉県民体育大会・夏季大会			
ソフトテニス競技		5/13	運動公園テニスコート	水泳競技	参加		
剣道競技		5/20	東小学校体育館	浦安スポーツフェア2012	協力	10/7	運動公園・総合体育館
バレーボール競技		4/29~	総合体育館	62回千葉県民体育大会・秋季大会			
バドミントン競技		5/27	総合体育館	軟式野球競技		10/27~28	大多喜町宮野球場
空手道競技	共催	6/3	総合体育館	卓球競技		10/27~28	旭市総合体育館
テニス競技		中止		柔道競技		10/14	千葉県武道館
サッカー競技		5/13~	運動公園サッカー場	ソフトテニス競技		10/27~28	フクダ電子ヒルズコート
ソフトボール競技		4/8~	今川球技場	剣道競技		10/28	銚子市体育館
陸上競技		6/15	江戸川陸上競技場	バレーボール競技		10/27~28	茂原市市民体育館 他
合気道競技		5/13	総合体育館	バドミントン競技		10/13~14	関宿総合公園体育館
アーチェリー競技		4/29	運動公園スポーツコート	空手道競技		10/28	東金アリーナ
バスケットボール競技		7/1~	総合体育館	テニス競技	参加	10/27~28	千葉県総合スポーツセンター
弓道競技		5/13	総合体育館弓道場	サッカー競技		9/1・2・8・9・15・16	市原市スボレクパーク 他
夏季市民体育大会				ソフトボール競技		10/20・27・28	下総運動公園野球場
水泳競技	共催	7/8	総合体育館屋内プール	陸上競技		10/28	東総運動場
納涼花火大会(会場警備協力)	協力	7/28	墓地公園内未使用地	ゴルフ競技		9/5	新千葉カントリー倶楽部
秋季市民体育大会				ラグビーフットボール競技		10/7・14・20	市原市スボレクパーク 他
野球競技		開催予定	運動公園野球場	アーチェリー競技		10/28	船橋アーチェリーレンジ
卓球競技		10/14	総合体育館	バスケットボール競技		10/20・27・28	船橋市運動公園体育館
柔道競技		11/18	中央武道館	弓道競技		10/27~28	千葉県弓道場
ソフトテニス競技		10/7	中央公園テニスコート	カヌー競技		10/28	松戸市内坂川河川敷
剣道競技		10/21	総合体育館	体育協会研修会	主催	11/中旬	未定
バレーボール競技	共催	9/22~	総合体育館	広報誌・体協だより(25号)	発行	12/1	
バドミントン競技		9/16	総合体育館	体育協会新年会	主催	1/中旬	未定
空手道競技		11/4	総合体育館	冬季市民体育大会・スキー競技	共催	2/上旬	未定
テニス競技		10/14~	中央公園テニスコート	第22回東京ベイ浦安シティマラソン	協力	2/3	運動公園(主会場)
サッカー競技		10/14~	運動公園サッカー場	63回千葉県民体育大会・冬季大会			
ソフトボール競技		8/26~	今川球技場	スキー競技	参加		
陸上競技		11/3	江戸川陸上競技場	体育協会宿泊研修会	主催	3/上旬	未定

浦安市屋外スポーツ施設の復旧計画

浦安市の屋外スポーツ施設については東日本大震災により大きな被害を受け、現在再開に向け工事を進めています。

尚、天候等により工事期間が前後することがあります。

種別	施設名	再開予定時期
少年野球場	大三角公園少年野球場	平成24年8月
野球場	中央公園野球場	平成25年4月
	運動公園野球場	平成24年9月
	運動公園テニスコート	平成24年12月
テニスコート	中央公園テニスコート A面	平成24年8月
	高洲(太陽の丘公園)テニスコート	平成24年8月
	美浜運動公園テニスコート	平成24年8月
	舞浜テニスコート	平成24年6月
少年サッカー場	明海球技場	平成24年10月
フットサル場	運動公園新スポーツコート	平成24年12月

浦安市体育協会 創立50周年記念事業を開催

浦安市体育協会は、昭和36年に設立し昨年50周年を迎え、平成23年11月19日（土）舞浜ホテルクラブリゾートに於いて50周年記念事業を開催致しました。記念式典では、ご来賓の松崎浦安市長をはじめ、千葉県体育協会、近隣市体育協会の方々のご出席をいただき、スポーツの振興に貢献された方々（功労賞35名、優秀賞8名、感謝状4名）の表彰を行いました。引き続き行われた祝賀会は、加盟団体会員の大勢の皆様のご出席をいただき、体育協会の50周年の歴史を振り返る映像や、ゲストの「みちのく兄弟」の三味線の演奏、加盟団体間の交流等で盛り上がりました。



研修会

平成24年2月28日（火）70名の参加者をいただき、運動公園総合体育館に於いて、中央武道館トレーニングルーム指導員の花山直樹先生、岡田幸太郎先生を迎え、体育協会研修会「コアトレーニング講習」を開催しました。コアトレーニングとは、体の体幹を鍛えるトレーニングで体幹が安定しないと力の伝達もうまくいかないとのことで、今まで体験したことのないトレーニング方法を学びました。



生涯学習部 市民スポーツ課 新体制のご紹介



部長 石川 豪三

次長 加藤 茂

このたび、生涯学習部を担当することとなりました石川と加藤です。どうぞよろしくお願いいたします。
 「生涯スポーツ健康都市」を宣言し、一層のスポーツ振興に取り組もうとした出鼻を東日本大震災に挫かれ、とても悔しく思っています。
 本年度を、市を挙げての「復興元年」ということで、被害の大きかった10箇所のスポーツ施設についても、年度内に復旧させるべく懸命に取り組んでいます。形あるものは直せば元通りになりますが、心の傷を治すのは容易ではありません。市民の心の復興に向けて、今まさにスポーツの役割が求められています。
 「スポーツで輝け！」 → 生涯スポーツ健康都市宣言スローガン
 野崎会長はじめ体育協会関係者の皆様のご支援、ご協力をお願いします。

市民スポーツ課	課長 川嶋 修	(H24.4.1 人事異動)	
スポーツ振興係	浦安シティマラソン、スポーツフェア等、又市内各スポーツ団体の事務を担当		
	岡本 修司 (係長)	飯塚 信広 (副主査)	小川 博嗣 (副主査)
施設管理係	小林 洋志 (主事)	横川 泰裕 (主事) 新規採用職員	
	市内体育施設の管理事務を担当		
	森田 和徳 (係長)	須賀 達春 (主査)	腰塚 勇太 (主事)
転出者	稲葉 隆満 (副主査)		
退職者	織戸 久雄 (部長)		

トピックス

■ 空手道連盟



●和道会 関東大会 組手 一般有段の部 藤原光悠選手 優勝!

小学生の頃より空手道に興味があり、高校生まで空手を続けていましたが、大学生になるまでブランクがありました。しかし、大好きな空手を忘れられず、再度道場に通り真剣に練習を行ってきました。当日の試合では、久しぶりの大きな大会だったので緊張はしましたが、普段の練習の成果もあり基本に忠実に、機敏に動きまわりました。勝ち進むにつれて試合の感覚が戻ってきて、決勝進出、優勝を勝ち取ることができました。本当に優勝できてうれしかったです。全国大会に向けてより一層練習に打ち込み、全国大会で優勝したいと思っています。

戦い終わった時の爽やかな気分が何とも言えないです。何かに打ち込めるものがあるということは本当に素晴らしいと感じています。空手をやっていたよかったです。

■ サッカー協会

●浦安ジュニアサッカークラブ (4月から浦安サッカークラブに名称変更)

第45回 関東社会人サッカー大会 優勝! 関東2部リーグ昇格!

育ててもらった浦安に恩返しをしたかった。私は元町育ちの佐々木竜太と申します。小学5年生から市内のチームに所属し、中学生からは浦安ジュニアサッカークラブで育ちました。「がんばろう浦安」のシールを袖に貼り、チーム一丸となって闘った関東大会。千葉県で優勝し、関東大会でも優勝しなければ、昇格できないという、厳しい闘いに7年間、挑戦し続けてきました。震災で、サッカー場は使えなくなりましたが、大好きなサッカーができることに感謝し、必死で、ボールを追いかけてきました。引退を決めて臨んだ大会で、ようやく勝ち取った優勝と昇格。栃木まで応援に来てくださった浦安の皆さんと喜びを分かちあえたことは生涯忘れられません。



■ 合気道連盟

●第56回 全日本合気道総合演武大会 佐藤朋子選手 第2位!

平成23年10月29日、全国大会に出場しました。合気道との出会いは、学生時代に剣道を学んでいたこともあり、浦安市に引っ越してきたとき、何か武道をしたいと思い、インターネットで調べて入会しました。まさか自分が全国大会に出場するとは思っていませんでしたが、先生や稽古仲間の後押しされ、決心致しました。大会が始まり、大きな体育館の中に立つと、緊張感に押しつぶされそうになりましたが、日頃の稽古を思い出し、何とか乗り切りました。表彰式の結果発表で第2位であることがわかり、「やったー!」と心の中で叫びました。白帯の部ということでピギナーのクラスでしたが、大変うれしかったです。先生や皆さんに対する感謝の心で満たされ、心が温かくなりました。



■ 弓道連盟

●全国弓道遠の大会“新成人記念大会” 一般男子の部 野土谷仁選手 第2位!

今年初めての射会だったため、気負う事なく、無心で引けたような気がします。決勝では、良く顔を合わせるメンバーだったので、リラックスして臨めました。最後の最後で抜いたときは、疲れが出たな、と思いました。ですが、この大会は今回が最後の開催だったので、入賞できて嬉しく思いました。普段の練習では、“正射必中”(正しく射れば必ず中る、中てるのではなく正しく弓を引いていけば矢は必ず的に中るものである、の意)を心がけています。結果を残す秘訣は、己を正しく知り、自分に厳しく、とにかく練習することだと感じています。この結果を糧に、ますますの射技向上を目指し、修練を重ねる所存です。



●毎回大盛況の弓道コース

前は平成23年11月に行い、17名の方の参加を頂きました。その内めでたく5名の方が連盟に入会され、凛々しい出で立ちで、1年後の審査を目指し、日々稽古に励んでおられます。

コース開催には、多くの指導員が必要となるため、ニーズの多さに応えきれず、お待たせすることも多いのが現状ですが、連盟員一同努力して、何とか年2回のコースを実施しています。誰でも気軽に始められる趣味でありながら、底知れぬ奥深さと魅力を持った弓。ハマる人続出の弓道界を覗いてみたいと思われた方、是非お気軽にご参加くださいませ!

(コースについての詳細は、浦安市総合体育館 047-355-1110 までお問い合わせください。)

■ ラグビーフットボール協会

●市民タグラグビー祭り開催!

4月15日(日)午前10時より総合公園多目的グラウンドにて、「浦安をつなごう」『市民タグラグビー祭』が、参加者400人程で執り行われました。当日は、前日の悪天候とは打って代わりの快晴、前日の大雨で高洲球技場のグラウンドコンディションが悪く、急遽場所を変更、グラウンドの水抜きをして準備をし会場を整えての開催です。午前中は、初体験の方へのルール説明、ゲームの仕方、子供達のタックル体験、障害物競走、ボール投げゲーム 等々を行いました。



そして午後はJAL JETS チアダンスの後ゲストチーム、トップリーグのNTTコム・シャイニングアークス クボタ・スピアーズ、地元チームのJAL WINGS、浦安ピアーズ、URAYASU WINGS、当日参加のママさんチームなど6チーム合計11チームにて優勝をかけた試合開始。優勝戦は、シャイニングアークス対浦安ピアーズ、そして優勝は大番狂わせの浦安ピアーズの勝利。楽しい、一日が終わったのでした。

トピックス

陸上競技協会

- 第22回浦安市民陸上競技大会(秋季市民体育大会)が、過去最高の1,027人が参加し、平成23年11月3日に江戸川区陸上競技場で行われました。
- 去る、平成24年1月29日、江戸川区陸上競技場に於いて、第2回浦安市民中・長距離記録会が開催され、小学生から一般まで男女250名が参加し、多くの大会新記録が生まれました。

○第2回中・長距離記録会 新=新記録

種目	優勝者氏名	記録	種目	優勝者氏名	記録
小学男子800m	山本 智大	新 3.15.9	小学女子800m	井林和歌菜	3.36.6
小学男子1000m	須藤 恒気	新 3.22.3	小学女子1000m	川村 咲季	3.52.2
中学男子800m	秋山 紅愛	2.33.1	中学女子800m	荒川 仙里	新 2.40.5
中学男子1500m	小西 皓大	新 4.48.9	中学女子1500m	細川 怜花	5.46.9
中学男子3000m	堀 佳亮	新 10.00.9	一般女子800m	清水 優奈	2.42.9
一般男子800m	仲條 靖史	新 2.07.9	女子スウェーデンリレー	市川二中	新 14.21.7
一般男子1500m	本藤 嵐深	新 4.34.6			
一般男子5000m	中村 彪雅	16.55.5			
中男スウェーデンリレー	市川二中	新 12.51.9			
一般男スウェーデンリレー	昭和学院高	新 12.12.6			

○第22回秋季市民体育大会

種目	優勝者氏名	記録	種目	優勝者氏名	記録
小学男子50m	田中 運	9.74	中学女子1500m	加世田梨花	4.58.64
小学男子100m	岩越 飛馬	14.2	中学女子100mH	滝沢 奏子	16.54
小学男子80mH	増原 大観	18	中学女子走幅跳	江上 果穂	4.75
小学男子800m	丹下 琉輝	2.56.81	中学女子走高跳	宮内 裕衣	1.4
小学男子1000m	須藤 恒気	新 3.11.4	中学女子砲丸投	中島沙也香	8.77
小学男子走幅跳	岩越 飛馬	4.1	中学女子400mR	明 海 中	新 52.11
小学男子400mR	浦安ランナーズ	61.87	一般男子100m	荒川 愛斗	新 10.92
小学女子50m	鶴澤 美保	9.95	一般男子200m	荒川 愛斗	21.67
小学女子100m	盛川 咲	14.37	一般男子400m	山本 一郎	50.26
小学女子800mH	川上 千優	14.97	一般男子800m	中修 靖史	2.06.88
小学女子800m	鶴澤 美保	3.05.67	一般男子1500m	本藤 嵐深	4.28.98
小学女子1000m	松尾 朱莉	3.25.36	一般男子5000m	横川 泰裕	18.10.54
小学女子走幅跳	満井 梨果	3.91	一般男子110mH	市原 匡碧	新 15.91
小学女子400mR	HND 4	63.37	小学女子走幅跳	高政 侑也	6.47
中学男子100m	末次 弘樹	11.68	一般男子走高跳	進 大輝	1.8
中学男子200m	末次 弘樹	23.67	一般男子砲丸投	川田 拓実	8.98
中学男子400m	藤原 悠雅	56	一般男子400mR	東海大浦安高	42.72
中学男子800m	柳野 健人	2.07.53	一般女子100m	多胡 泉穂	13.72
中学男子1500m	根本 蒼也	4.36.48	一般女子200m	武田 千明	26.73
中学男子3000m	竹内 拓未	新 9.48.22	一般女子400m	上野奈津美	61.39
中学男子110mH	百代 一輝	16.36	一般男子800m	坂口 仁美	2.31.28
中学男子走幅跳	長谷部和也	5.37	一般女子1500m	中井まほろ	6.25.87
中学男子走高跳	藤原 悠雅	1.75	一般女子3000m	原田 紗枝	新 10.01.82
中学男子砲丸投	石倉 宙樹	6.55	一般女子100mH	岩崎 結衣	新 17.68
中学男子400mR	東海大浦安中	新 45.17	一般女子走幅跳	谷口 実海	新 5.29
中学女子100m	荒川 恵香	13.33	一般女子走高跳	山口 清香	1.4
中学女子200m	荒川 恵香	新 27.51	一般女子砲丸投	塚本あかね	5.95
中学女子800m	荒川 仙里	2.32.11	一般女子400mR	東海大浦安高	51.9

アーチェリー協会

- オープン市民大会 男子リカーブ部門 肥田野功選手 第2位!
- 昨年は震災の影響で多くの都市が市民大会を自粛しました。おそらく今年最初となるオープン市民大会が松江市で4月15日開催されました。会場の陸上競技場を囲む桜も前日迄の風雨に耐え、迎えてくれました。好天の下、旧い顔・新しい顔入り交じって和気藹々と競技とお弁当を楽しみました。浦安市からは写真の7名が参加しました。写真中央の肥田野功さんが男子リカーブ部門で惜しくも2位でした。秋の浦安市民大会への参加希望者も多く、案内状送付を約束して帰りました。



ソフトテニス連盟

- 初心者教室の参加者募集中!
- 6月3日(日)~7月8日(日) 毎週日曜日 全6回 11時~13時
 中学生1,600円 高校生以上2,600円 (保険料含む)
 担当: 田所 (TEL:090-1121-3778)
 浦安市ソフトテニス連盟ホームページ:
<http://urayasust.web.fc2.com/>



カヌー協会

- シーカヤックで日本1周の旅へ!
- 浦安市カヌー協会の三浦寛元会長は、続けてこられた仕事を3月末で離られたのを機会に、シーカヤックで約1年をかけて日本1周の旅を計画され、4月1日に文化会館前の境川から出発されました。朝7時という早い時間の出発ではありませんでしたが、松崎市長をはじめ、カヌー協会の仲間、ご家族、知人など多くの方々に見送られ元気にスタートしていかれました。
- 同氏は既に10年ほど前に1度日本1周を達成されていますが、今回は東日本大震災から丁度1年が過ぎ、この震災で被災された方々に向けて「頑張ろう東北」という旗印を掲げ、前回の時計廻りとは逆に、先に東北に向かってパドリングをされるとのことです。長年浦安カヌー協会の先頭に立てて会員を引っ張ってこられた三浦さんが、約1年に亘って旅で留守にされるのは寂しく、また浦安市カヌー協会にとって大変な痛手です。しかし1年後に真っ黒に日焼けして「帰ってきたよ!」と元気と言ってくれる日を皆で首を長くして待ちたいと思います。旅の安全と健康を祈っています。



スキー連盟

- 第62回 千葉県民体育大会に参加
- 平成24年3月9・10日(金・土)に会津高原たかつえスキー場で県民体育大会が行われました。アルペンでは全体で14位でしたが、中川智貴選手が個人2位と健闘しました。クロスカントリー・リレーでは6位と大健闘でした。総合順位は9位。あと1つ上があればポイントゲッター……。来シーズンに大きな期待が持てる成績で大会を終えました。
- 冬季市民大会結果
- 平成24年1月28日(土)ホワイトワールド尾瀬岩鞍スキー場で冬季市民大会が33名の参加で開催されました。
- 【部門別優勝者】
 ジュニア部門 上條直希 選手
 男子1部 小口進二郎 選手 女子1部 関根早苗 選手
 男子2部 村田清光 選手 女子2部 白岩成子 選手



水泳連盟

- 市民記録会開催!
- 昨年度は震災により屋内プールの使用ができなかったため、毎年7月に行われていた市民記録会が11月に変更、小学生から大人まで大勢の参加者で開催いたしました。今年度は例年通り7月の開催を予定しておりますので多数の参加をお願いします。昨年の県民大会は予定通り9月に千葉国際水泳場で行われました。水泳競技で浦安市は男子8位、女子11位という素晴らしい結果でした。今年度も選手、役員が一丸となってさらに上位を目指して頑張る決意です。
- また、水泳連盟では市民の水泳への関心、泳力向上のための講習会を年に数回行う予定があります。現在の予定では9月下旬に屋内プールにて開催の予定であります。決定いたしましたら広報、その他でお知らせ致しますのでご参加ください。

団体の有名人

中間 敏雄 さん

浦安市で初の2級審判員



写真中央が中間氏

<プロフィール>

1997年浦安市サッカー協会第4種委員会所属
 美浜南キッカーズ(現ワンダーキッズ)指導コーチ
 98年日本サッカー協会公認3級審判員資格取得
 99年日本サッカー協会公認C級指導者資格取得
 2000年2級審判員資格取得
 05年千葉県審判委員会4種審判部長就任
 06年千葉県審判委員会育成部長就任
 07年千葉県審判委員会副委員長就任
 08年日本サッカー協会公認2級審判インストラクター資格取得
 審判現役時代はJリーグ、県社会人1部リーグから
 市内4種、ガールズまで審判員を務める。

16年前に中間さんはお父さん3級審判員として2級審判員を目指し、毎週県内各地で社会人リーグからU15大会までの審判割当てを受けて経験を積み、中間さんは2000年に市内で初の2級審判員に昇格されました。2級になってからは、市内の少年大会の他に、Jリーグサテライトの試合に副審および第4の審判員として派遣され、先の南アフリカWCで日本代表になった玉田圭司選手(当時柏レイソル)、阿部勇樹選手(当時JEF市原千葉)、森本貴幸選手(当時東京ヴェルディ)らが出場していた試合の審判の経験もされました。現在、派遣審判員はご勇退されましたが、千葉県サッカー協会審判委員会の副委員長の要職に就

かれており、育成部長の立場から関東インストラクターの資格も取られ、関東で1級を目指す若手審判員の指導を多数されています。

関東で最多の20代の2級審判員を千葉県から輩出するというご尽力をされていますので、将来中間さんの教え子がワールドカップのピッチで笛を吹く姿を見ることができるともかもしれません。

中間さんのご活躍には、審判員としてのリスペクトはもちろんのこと、それ以上のリスペクトをいつも感じています。

団体の有名人

萩原 明博 さん

陸上競技協会リーダー



<プロフィール>

昭和27年8月生まれ。浦安市陸上競技協会の会長を務めるとともに、平成24年4月より浦安市体育協会副会長に就任する。
 中学より陸上競技を始め、各市民大会優勝・浦安市元旦マラソン4連覇・大島全日本黒潮駅伝出場・東日本実業団駅伝出場等を果たす。現在は、日本陸連B級公認審判の資格を有し、各陸上競技大会の競技運営、陸上競技の普及に奮闘している。

私は、昭和27年8月生まれの現在59歳で、陸上競技を始めたのは、中学生の時で、3年間、駅伝を中心に走っていました。その後、一時、走るのをやめていましたが、25歳から、また走りはじめて35歳くらいまで、職場の陸上部で400m×10本、1000m×5本のインターバルなどのスピード練習や60分走などで走力が向上し、東日本実業団駅伝で走ったり、各種市民大会に参加し、優勝や入賞を果たすことができました。それらは、一生の思い出となっています。主なベスト記録は、5kが15分15秒、15kが48分27秒、フルは2時間40分26秒です。そして、39歳の時、第1回浦安ハーフマラソンを1時間17分16秒で走り、第1回目のオーランドへ派遣され、ハーフマラソンを1時間16分14秒で走り、年代別3位に入賞することができ、思い出に残るレースになったこと、現地のオーランドランナーと交流できたこと等、今でも派遣されたことに感謝し

ています。現在は年令に応じた走りでジョキングを楽しんでいます。

浦安市陸上競技協会は昭和58年4月に設立され、私が三代目の会長です。年3回の浦安市民陸上競技大会の開催、千葉県等の陸上競技大会への選手、審判員の派遣、各種行事への支援が主な活動内容です。

陸上競技は「走る、跳ぶ、投げる」という人間本来の持つ機能を競う、シンプルな競技で、誰が見ても勝敗が分かりやすく、努力が素直に報われる競技でもあります。是非、陸上競技を好きになってください。陸上競技大会に参加して、皆さんで盛り上げてください。又、陸上競技公認審判員の資格を持っている方、資格がない方でも大会運営のお手伝いをしたいという方も大歓迎です。陸上競技発展のため、今後とも浦安市陸上競技協会に対するご支援をよろしくお願いいたします。

少年・少女スポーツ

第14回関東少年新人(中学)軟式野球大会優勝の浦安中学校野球部が市長表敬訪問

2011年12月14日

11月12日・13日に栃木県総合運動公園内の野球場で行われた第14回関東少年新人(中学)軟式野球大会において、優勝した浦安中学校野球部員23名と山高智美校長、成田俊監督が、市長を表敬訪問しました。

本大会は、千葉・東京・神奈川・埼玉・栃木・茨城・群馬・山梨の1都・7県の代表が集まりトーナメント形式で行われました。

千葉県代表の浦安市立浦安中学校は、1回戦では、茨城県代表の神栖市立波崎第三中学校に2対0と完封勝利、続く準決勝も群馬県代表の館林市立第四中学校を1対0と連続完封勝利し、決勝戦に進みました。

決勝戦は、東京都代表の江戸川区立上一色中学校に4対2で勝ち、優勝しました。浦安市の中学校が関東大会で優勝するのは、初めての快挙となりました。

現在は、全国大会出場を目指して、部員一丸となって練習に励んでいます。



浦安スポーツフェア2012

浦安スポーツフェア2012は10月7日(日)運動公園・運動公園総合体育館・屋内水泳プールで開催されます。昨年度は18,000人と大勢の市民の皆さんの参加がありました。

スポーツフェアは色々なスポーツの体験が出来たり、ストライクアウトなどのチャレンジゲームへの挑戦、また屋内水泳プールの無料開放などを行う、浦安市で最大のスポーツイベントです。

中でも1歳～3歳のお子さんが参加できる赤ちゃんダービーは、毎年240人の定員がオーバーしてしまうほど人気の種目です。尚、赤ちゃんダービーについては事前の申し込みが必要になりますので、詳細については9月1日発行の「広報うらやす」にてお知らせ致します。

その他、会場では小さなお子さんが楽しめるフワフワや模擬店もたくさん出店いたしますので、ご家族、お友達を誘ってご参加ください。



▲人気のフワフワ



▲アーチェリー競技を体験



▲吹上幼稚園の組体操



▲チャレンジゲームのキックターゲット



赤ちゃんダービー▶

スポーツ知識

専門家に聞く・第16回

浦安市総合体育館
指導員 柿崎直宏

スポーツ傷害とその予防

健康の維持や増進の為に運動であっても、身体に負荷を加える運動である以上、絶対に安全とは言いきれません。前回号では「小中学生の体力づくり」についてご紹介しましたが、今回は運動と深く関わりのある「スポーツ傷害」とその予防や対処についてご紹介します。

1. スポーツに関する傷害は大きく分けると「障害」と「外傷」に分類できます。

「スポーツ障害」とは…小さな外力が繰り返し加わりケガをしてしまうこと。【シンスプリント・疲労骨折など】

「スポーツ外傷」とは…大きな外力が加わり突然ケガをしてしまうこと。【骨折・捻挫・脱臼など】

2. スポーツ傷害が発生する原因

・**競技能力の不足**…基礎体力不足や競技の特性に適応する技能が備わっていないことから傷害を引き起こします。
体力の向上と、基本となるフォームをしっかりと習得しましょう！

・**オーバーユース**…過度な運動に身体が耐え切れず、傷害を引き起こします。

・**ウォーミングアップ不足**…身体に急激な負荷を与えないよう、ストレッチなどをしっかりと行いましょう！

・**その他**…「能力の過信」「慢性疲労・睡眠不足」「環境問題」など様々な原因がありますので、これらの事を注意しながら運動し、傷害の発生を予防・軽減しましょう。

※小学校高学年から中学生にかけては、身長が急激に伸びる『成長期』が訪れます。この時期は、骨の急激な成長に筋肉の発達に間に合わず、筋肉や腱が硬くなってしまいます。そのため、過剰なトレーニングを続けていると、身体が耐え切れず、怪我を誘発してしまいます。中学生に多いスポーツ障害は、オスグッド病（頸骨粗面）・膝蓋靭帯炎（ジャンパー膝）・シンスプリントなどの、体重の負担がかかる下肢に多く見られます。これらの障害を予防するには、スポーツ前後はもちろん普段からのストレッチを習慣化させ、全身の柔軟性をチェックしていきましょう！

★ストレッチの方法

心地よく感じる程度の姿勢で10秒～30秒ほど保持しましょう。反動をつけると「伸張反射」により筋肉が収縮してしまいます。力を抜き、ゆっくりと呼吸に合わせて行い、筋肉を少しずつ伸ばしましょう。

●『伸張反射』とは？

脊髄反射の一つで「筋肉が急に引き伸ばされると、それ以上筋肉が伸びてダメージを受けないよう、その筋肉を収縮させて保護しようとする防衛反応」のことをいいます。

3. スポーツ外傷の処置方法

傷害の処置方法は、怪我の種類によって異なりますが、外傷（骨折、打撲、捻挫、脱臼など）は種類・部位・程度に関わらず、ほぼ共通してRICE処置を行います。

①R e s t (安静) 怪我をしたところを動かさず安静に保ちます。骨折や脱臼の場合は副木で固定しましょう。

②I c e (冷却) 患部を氷(無い場合は流水)で冷やし痛みを緩和し、また血管を収縮させ出血を軽減させます。アイシングの時間は15分～20分程度です。目安として最初はピリピリと痛みを感じます。その後、感覚が麻痺してきたら一度アイシングを止めます。再び痛みを感じたらアイシングを行ってください。冷やし過ぎると凍傷になる場合がありますので要注意です。

③C o m p e s s i o n (圧迫) 伸縮包帯などで圧迫することで出血や腫れを抑えます。

④E l e v a t i o n (挙上) 受傷部位を心臓より高く挙げることで内出血を抑え痛みも軽減させます。

※RICE処置はあくまでも応急処置ですが、現場で速やかに適切な処置を施したかどうかでその後の回復の程度が変わってきますので、しっかり覚えておきましょう。また症状の程度に関わらず、専門医に診てもらうことをお勧めします。

スポーツは健康促進や維持などで身体によいものと考えがちですが、正しい知識がない状態で取り組んでいると時には人体に悪影響を及ぼします。『体力』『知力』『気力』の3つが一体となって健康的に活動することができますので、しっかりと知識を身につけましょう！

適切な運動習慣は健全な生活への一助となります。

運動公園総合体育館・中央武道館
トレーニングルーム

浦安市舞浜2番地27 (体育館)

☎047-355-1110

浦安市猫実1-18-15 (武道館)

☎047-380-2100

●開館時間／午前9時～午後9時（最終入場午後8時30分まで）

●休館日／【体育館】水曜日（祝日は開館）、12月29日～1月4日

【武道館】月曜日（祝日は開館）、12月29日～1月4日

●使用料／市内一般（高校生以上）1時間150円・2時間310円

※トレーニングルームのご利用は講習会の受講が必要になります。【予約制】
詳細につきましてはお問い合わせ下さい。